

Cyfres yr Haf – Sialens y Barcud Coch

Ras yr Hafod - 03/05/2023



Ras Uwchradd, Blyddoedd 7-9 / Yrs 7-9

POSITION / SAFLE	BIB NO. / RHIF	Enw	Clwb	Cat	TIME / AMSER
1.	157	Eva Davies	Carmarthen Harriers	F	12:21
2.	188	Ben Hall	Sarn Helen	M	12:53
3.	182	Oliver Lerigo	Aberystwyth AC	M	13:23
4.	166	Owain Lewis	Aberystwyth AC	M	13:26
5.	162	Llew Schiavone	Aberystwyth AC	M	13:27
6.	189	Mia Lloyd	Sarn Helen	F	13:27
7.	163	Anwen Whitehead	Aberystwyth AC		13:28
8.	156	Gwen Tompsett	Aberystwyth AC	F	13:29
9.	161	Enfys Rowlands	Aberystwyth AC	F	15:31
10.	158	Jack Foale	Aberystwyth AC	M	16:04
11.	159	Maddy Eadon	Sarn Helen	F	16:19
12.					
13.					
14.					

Podiwm Bechgyn / Boys Podium

1. Ben Hall
2. Oliver Lerigo
3. Owain Lewis

Podiwm Merched / Girls Podium

1. Eva Davies
2. Mia Lloyd
3. Gwen Tompsett